

～令和4年度「健康料理教室」を開催します～

組合員とその被扶養者を対象に、当組合として初の事業となる「健康料理教室」を下記日程で開催します。この事業は生活習慣病の予防に必要とされる食生活の改善を目指して行う、健康料理についての講演中心のプログラムです。野菜ソムリエプロによる、ご自宅で手軽にできる減塩の仕方など、健康な生活につながる料理のお話を聞いてみませんか？

開催日時・会場

日時：令和4年9月6日（火）14時から15時30分（13時30分受付開始）

会場：ホテルメトロポリタン秋田 ルーチェ

講師のご紹介

講師： **最上 美貴子 先生**

↓ 日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ ↓ 県食育ボランティア推進者

↓ 日本アスリートフード協会認定アスリートフードマイスター

↓ 日本オイル美容協会認定オイルアドバイザー

「各種メディアを通じて、地元秋田の野菜を使った手軽に作れる料理の紹介を行うほか、企業や法人が主催する料理教室の講師を勤めるなど県内を中心に活躍している先生です。」

募集定員

20名程度

募集定員を超えた場合は抽選により参加者を決定させていただきます。

参加申込について

各所属所あてにご案内中です。参加を希望する方は、**8月15日（月）まで**お勤めの所属所の共済事務担当窓口までお申し込みください。