

「メンタルヘルス研修会」

組合員を対象に専門家を講師にむかえ開催します。

メンタルヘルス不調の原因解決及び予防・対策を進めることを目的とします。新型コロナウイルスの感染拡大に配慮し、実施環境を十分に整えたうえ開催いたします。

参加を希望される方は、勤務先の市町村経由でお申し込みください。

※ 現在、各市町村あてご案内中です。申込期日は5月18日(水)となっています。ご興味のある方はお早めにお申し込みください。

開催日時 : 令和4年6月13日(月)午後1時30分～午後3時30分

開催場所 : 秋田市「ANA クラウンプラザホテル秋田 VEGA」

講師 : 株式会社 カイテック 皆川 芳弘 氏

略歴 : 組織心理学や運動生理学を専門とする。キャリアコンサルタント、産業カウンセラーとしてメンタルヘルスの講演を数多く行う。

講演項目 : ①市町村職員のメンタルヘルスの現状と対策
②職場環境改善の具体的な進め方
③再発を繰り返さない休職時・復職時の注意点